



# DIEGO HERNÁN PÉREZ

## ENTRENADOR DE FÚTBOL

Me dedico al apasionante mundo del fútbol. Desde muy joven, el deporte ha sido mi pasión y mi vida gira en torno a él. Como entrenador, mi principal objetivo, actualmente, es implementar mi metodología de Entrenamiento de Fútbol Basado en Mindfulness, el cual tiene como finalidad integrar esta herramienta a los entrenamientos tácticos y a la competencia. Es por esto que escribí el libro "Es aquí es ahora" publicado por la editorial española MC Sports

### FORMACIÓN ACADÉMICA

- Entrenador nacional de fútbol - ATFA, 2016
- Coach deportivo, Axion training, 2016


### FORMACIÓN COMPLEMENTARIA


- Instructor en mindfulness, Mindfulness Argentina, 2020
- Terapeuta en mindfulness, Mindfulness Argentina 2023


### APTITUDES


- Liderazgo
- Trabajo en equipo
- Honestidad
- Pasión por el aprendizaje

### CONTACTO

 diegohernan\_perez@live..com.ar

 + 5493876051701

 Coach Perez Diego

 Diego Hernán Pérez

### EXPERIENCIA LABORAL

#### CLUB TELA FC (Honduras)

Junio del 2020 a junio de 2022

- Asesor metodológico de entrenamiento táctico.
- Segunda división profesional Honduras.

#### CLUB UNIÓN GÜEMES (ARGENTINA)

Diciembre 2016 a julio 2017

- Entrenador primer equipo.
- Torneo Federal C de Ascenso.
- Obtención del ascenso a Cuarta División del Fútbol Argentino.

#### CLUB PEÑAROL DE SALTA (ARGENTINA)

Abril 2015 a junio 2016

- Segundo entrenador primer equipo.
- Entrenador U19 (Torneo anual liga)

#### SELECCIONADO U17 DEPARTAMENTO GÜEMES (ARGENTINA)

Abril 2014 a agosto 2014

- Entrenador torneo nacional de selecciones.

#### CLUB UNIÓN GÜEMES (ARGENTINA)

Mayo 2013 a septiembre 2013

- Entrenador U15
- Segundo entrenador del primer equipo
- Torneo nacional juvenil



# DIEGO HERNÁN PÉREZ

## FOOTBALL HEAD COACH

"I dedicate myself to the exciting world of football. Since a very young age, sports have been my passion, and my life revolves around it. As a coach, my main current goal is to implement my Mindfulness-Based Football Training methodology, which aims to integrate this tool into tactical training and competition. That's why I wrote the book 'Es aquí es ahora,' published by the Spanish publisher MC Sports."

### PERSONAL INFORMATION

- Age 40 años
- Place of residence: Provincia de Salta, Argentina

### ACADEMIC EDUCATION


- National Football Coach -Argentine Football Coaches Association (ATFA), 2016
- Ontological Coach, Axion Training, 2016
- Mindfulness Instructor, Mindfulness Argentina, 2020
- Mindfulness Therapist, Mindfulness Argentina, 2023


### SKILLS


- Leadership
- Teamwork
- Honesty
- Passion for learning

### CONTACT

 diegohernan\_perez@live..com.ar

 + 5493876051701

 Coach Perez Diego

 Diego Hernán Pérez

### EXPERIENCIA LABORAL

#### TELA CLUB FC (Honduras)

June 2020 to June 2022

- Methodological advisor for tactical training
- Second Professional Division Honduras

#### UNIÓN GÜEMES CLUB (ARGENTINA)

December 2016 to July 2017

- Head Coach of the First Team In the National Promotion Tournament
- Achievement obtained that season: Promotion to the Fourth Division of Argentine Football

#### PEÑAROL DE SALTA CLUB (ARGENTINA)

April 2015 to June 2016

- Head Coach
- Coach Under 19 team (Annual League Tournament)

#### U17 TEAM FROM GÜEMES DEPARTMENT (ARGENTINA)

April 2014 to August 2014

- Head Coach during the national youth tournament

#### UNIÓN GÜEMES CLUB (ARGENTINA)

May 2013 to September 2013

- Head coach under 15 team
- National youth tournament