



# CARMEN MIRANDA YERA

## CURRÍCULUM VITAE

### PERFIL PROFESIONAL

Preparadora física.  
Gestión integral de Centros y equipos deportivos.  
Metodología y Planificación del Entrenamiento Deportivo.  
Puesta en marcha y desarrollo de proyectos deportivos.  
Trabajo en equipo y entornos deportivos saludables.

### FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciada en Cultura Física y Deportes, en el Instituto Superior de Cultura Física Manuel Fajardo, La Habana, Cuba. (1981-1986). Especialidad deportes con pelotas. Diploma de Oro.

### ESTUDIOS DE POSTGRADO

Dirección Deportiva, Centro de Entrenamiento de Alto Rendimiento, ISCF Manuel Fajardo.

Campamento Internacional para Mujeres impartido por Deng Yaping Campeona Mundial de China, La Habana.

Cursos de High Performance impartido por el profesor Maikel Anderson.

Preparación Psicológica en el Deporte.

Administración Deportiva, Ciudad de La Habana.

Influencia de la Digitopuntura en el Rendimiento Deportivo, ISCF Manuel Fajardo.

Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo, Ciudad Habana.

Marketing y Organización Deportiva.

### HABILIDADES

Disciplinada	<div><div></div></div>
Espíritu de equipo	<div><div></div></div>
Comunicación	<div><div></div></div>
De fácil trato	<div><div></div></div>
Liderazgo	<div><div></div></div>
Buen maestro y mentor	<div><div></div></div>

## ACERCA DE MÍ

Con trabajo y humildad he dedicado gran parte de mi vida a la gestión de organizaciones y a la dirección estratégica del deporte.


He tenido la oportunidad de ayudar a deportistas, clubes y equipos a alcanzar el máximo rendimiento de sus habilidades técnicas, físicas y psicológicas.

Motivadora eficaz, actitud franca y respetuosa, creando ambientes de trabajo productivos.

Comprometida con los objetivos empresariales y deportivos de cada organización.

## CONTACTO

 mirandasports87@gmail.com

 +34 659 040 160

## CURSOS DOCENTES IMPARTIDOS

- Nacionales para Entrenadores 1993 - 2001.
- I Conferencia Internacional de Alto Rendimiento Palacio de las Convenciones Ciudad Habana La Preparación Psicológica en el Deporte 20 países participantes.
- Cursos de Solidaridad Olímpica auspiciado por el Comité Olímpico Internacional, realizados en Colombia, Perú
- Pirámide y desarrollo del deporte, metodología y planificación.
- La Preparación Psicológica en el Alto Rendimiento
- Coaching deportivo para Perú, Brasil, Colombia, México etc.
- Biomecánica, desarrollo y perfeccionamiento de la técnica deportiva.
- Importancia de la preparación teórica, en las diferentes etapas del entrenamiento deportivo.

## INVESTIGACIONES REALIZADAS

- Participación y Colaboración en Investigaciones realizadas por el DR Calixto Andux prestigioso asesor de la Federación Cubana de Voleibol y de la Selección Nacional ganadora de varios títulos Olímpicos y Mundiales.
- Colaboradora en varios Trabajos de Diploma para optar por el título de Licenciado en Deportes.
- Estudio de la Potencia Muscular en el Rendimiento Deportivo.

## TRAYECTORIA DEPORTIVA: COMO ATLETA

- Integrante de la Selección Nacional de Tenis de Mesa de Cuba 1980 - 1991.
- Campeona Nacional Individual de Cuba en 1981
- Campeonato del Mundo, Dormunt, Alemania, 1989. Copa del Mundo por Equipos, Japón 1990.
- Juegos Centroamericanos 1982, 1986, 1990, obteniendo **3 medallas de oro, 2 de plata, 2 de bronce.**
- **Juegos Panamericanos:** Venezuela 1983, plata equipos
- **Indianápolis EEUU, 1987:**
  - Oro en dobles, única medalla de oro en la historia del Tenis de Mesa Cubano en Juegos Panamericanos **RECORD VIGENTE** hasta la actualidad.
  - Plata equipos
  - Bronce individual
- **Campeonatos del Caribe, 4 medallas de oro, 3 de plata, 3 de bronce.**
- **Campeonatos Latinoamericanos, 3 medallas de oro, 3 de plata, 2 de bronce.**
- **Campeonatos Iberoamericanos:**
  - Sevilla, España 1989 : 1 oro, 1 plata
  - República Dominicana: 1 oro, 1 plata, 1 bronce.
- Giras y competencias en más de 40 países.

## DISTINCIONES Y MÉRITOS RECIBIDOS

Bandera de la Gloria Deportiva, entregada personalmente por el Presidente y ministro de Cuba.

Medalla "Mártires De Barbados" otorgada por el Consejo de Estado y el Instituto Nacional de Deportes INDER.

Medalla "23 de agosto" otorgada a mujeres con relevantes Méritos.

Delegada y Responsable de la Delegación Deportiva Cubana al Festival Mundial de la Juventud y Los Estudiantes Pyongyang.

Invitada de Honor a los Juegos Olímpicos de Moscú por Méritos Deportivos y Docentes.

“

*Piensa en positivo, sé positivo y sucederán cosas positivas.*

## REFERENCIAS

### Mayda Bustamante Fontes

Directora General de Crea Dance Foundation | Vicepresidenta de la Fundación Alicia Alonso | Ex Atleta.

**Mail:** maydab@gmail.com

**Teléf:** 629 25 43 39

### Silvia Carné Masllorens

CEO | Consejera | Consultora | Mentora | Business angel.

**Mail:** silvia@factotum.barcelona

**Teléf:** 661 72 67 00

## TRAYECTORIA LABORAL

- Coordinadora centro de yoga y corrección postural YogaOne Sarriá. 2022
- Directora deportiva , administrativa y coordinadora Centro de Corrección Postural Barcelona. 2019 - noviembre 2021.
- Ceo y Co Founder Varas de Lienzo S.L. Barcelona 2016 - 2019.
- Responsable para América y Coaching Deportivo PST (Empresa dedicada 100% al sector del Fútbol). Barcelona. 2014 - 2016.
- Directora de Desarrollo Nacional 2000 – 2003 (Confección de los Programas de Desarrollo a nivel nacional, evaluación y puesta en marcha del "Programa Mi Escuela Campeona". La Habana.
- Ha trabajado con:
  - Francisco Arado González (Actualmente en el equipo de trabajo de Hugo Calderano clasificado entre los 8 mejores jugadores del mundo 2021).
  - Madeleine Armas
  - Maricel Ramírez
  - Yolanda Rodríguez
  - Leticia Suárez
  - Dayana Ferrer
  - Lisi Castillo
  - Rubén Arado González
  - Lyanne Kosaka
  - Livia Kosaka
  - Monica Doti
- Directora General, Entrenadora y Preparadora Física del Club Santo André y Sao Caetano do Sul Brasil, durante, 5 años alcanzando estas ciudades el primer lugar cada año en los Jogos Regionales.
- Directora Técnica Nacional teniendo a su cargo la supervisión, evaluación y estrategia a más de 200 entrenadores nacionales desde 2000 – 2003. La Habana.
- Responsable de Marketing y Patrocinio de la FCTM desde 1997-2003.
- Tesorera de la Federación Cubana de Tenis de Mesa 1996 - 2001.
- Entrenadora del Equipo Nacional Cubano a los Juegos Olímpicos: Atlanta 1996, Sídney 2000, y Barcelona 92.
- Entrenadora y preparadora física de la Selección Nacional Femenina de Tenis de Mesa de Cuba desde 1991 - 2001.
- 10 años Responsable de la Cátedra de entrenadores de la Selección nacional. 1991 -2001. La Habana.
- 10 años directora Deportiva de la Selección Nacional Juvenil y de mayores, con la responsabilidad de 24 jugadores. 1991 -2001. La Habana.