



Carlos Sergio Navarro Poblete

Profesor Educación Física
Magíster en Didáctica Educación Superior
Cel: 974957575/227890874
Email: cnavarropoblete@gmail.com

I.- RESUMEN LABORAL

En mis treinta y cinco años de trayectoria laboral, he ejercido en las áreas del deporte de alto rendimiento (fútbol profesional) y en el área de la docencia, tanto a nivel de enseñanza básica y media como en educación superior en importantes instituciones a nivel nacional, asumiendo distintos niveles de responsabilidad y liderazgo. Complementariamente, y en forma paralela al ejercicio de la docencia a nivel universitario, he participado como relator y conferencista en importantes congresos nacionales e internacionales. También he participado en trabajos de investigación y de supervisión de seminarios. De esta forma he logrado desarrollar habilidades y competencias en la línea de liderar equipos de trabajo multidisciplinarios, evaluación, generación e implementación de proyectos, y excelentes relaciones interpersonales que me han facilitado el manejo de conflictos, resolución de problemas, generación de redes y recursos materiales como humanos, así como una alta tolerancia y manejo de estrés y ejecución contra resultados de acuerdo a los requerimientos institucionales. .

II.- ANTECEDENTES ACADÉMICOS

ENSEÑANZA BÁSICA

Santiago

1969 a 1976

Instituto Alonso de Ercilla
Hermanos Maristas.

ENSEÑANZA MEDIA

Santiago

1977 a 1980

Instituto Alonso de Ercilla
Hermanos Maristas

ESTUDIOS SUPERIORES

Pedagogía en Educación Física, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. **1981 a 1986**

Post Grado “Diplomado en Ciencias de la Actividad Física”. Facultad de Medicina Universidad de Chile, Meds y Ceafi. 2005

Santiago

Magíster en Didáctica de la Educación Superior Universidad de Tarapacá. 2008-2009

III.- EXPERIENCIA PROFESIONAL

III.A.- EDUCACIÓN-

**Director de Alta Dirección Pública.
LICEO TECNICO PROFESIONAL DE BUIN**

BUIN

ENERO 2013-2016

Funciones: Responsable de la gestión administrativa y docente de los niveles 7° básico, a 4° medio y educación vespertina para adultos tanto a nivel de alumnos, profesores y apoderados, estando a cargo de un total de 1084 alumnos y sus familias.
Personal a cargo: 92 personas entre profesores y asistentes

**Director Sección Básica
Instituto Alonso de Ercilla, Hnos. Maristas**

Santiago

Marzo - Agosto 2010

Funciones: Responsable de la gestión administrativa y docente de los niveles 2° a 6° básico, tanto a nivel de alumnos, profesores y apoderados, estando a cargo de un total de 790 alumnos y sus familias.
Personal a cargo: 42 personas entre profesores y asistentes

**Inspector Sección Media Superior
Instituto Alonso de Ercilla, Hnos. Maristas**

Santiago

2008 a 2009

Funciones: Responsable de velar por el funcionamiento interno de la sección, están a cargo de los alumnos de 3° y 4° EM, rindiendo ante el Director de Sección de Media Superior. Aplicar en el día a día las normativas colegiales de convivencia a partir del PIE marista.

Personal a cargo: 14 profesores.

Instituto Nacional del Fútbol.
Profesor de Cátedras Desarrollo motor I y II y Motricidad Humana
Instructor de programas de perfeccionamiento.

Santiago

2006 a 2010

Funciones: Docente de cátedra

Personal a cargo: Alumnos

Universidad de las Américas
Profesor de Cátedras en carrera Técnico en Actividad Física y Deportes
Metodología de Entrenamiento II
Teoría de Entrenamiento

Santiago

2017- 2018

Funciones: Profesor encargado de Prácticas en carrera de Licenciatura en Educación Física

Personal a cargo: Alumnos

Instituto Nacional del Fútbol.
Profesor de Cátedra Entrenamiento de la Condición Física (COF)

Santiago

2017

Funciones: Docencia

Personal a cargo: Alumnos

Universidad Pedro de Valdivia (Ex Mariano Egaña)
Profesor de cátedra de Bases Fisiológicas del Entrenamiento

Santiago

2006

Funciones: Docencia

Personal a cargo: Alumnos

Centro General de Aeronáutica
Profesor de Cátedra de Fisiología de Vuelo.

Santiago

1999

Funciones: Docencia

Personal a cargo: Alumnos.

Instituto Profesional Ecacec
Profesor de cátedras de Anatomía Humana y de Fisiología y Nutrición Deportiva.

Santiago

2007

Funciones: Docencia

Personal a cargo Alumnos

Escuela de Investigaciones Policiales de Chile
Profesor de Acondicionamiento Físico en la Escuela

Santiago

2007-2008

Funciones: Docencia

Personal a cargo: Alumnos

III.B.- DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA.

Club de Deportes Cobresal	SANTIAGO	2020
---------------------------	----------	------

Funciones: Preparador Físico del Fútbol joven de C.D. Cobresal en series sub-17 sub 19 y Jefe del área Física del fútbol formativo del club.

Personal a cargo: Plantel de jugadores y Preparadores físicos de fútbol joven.

Club Audax Italiano	SANTIAGO	2013-2019
---------------------	----------	-----------

Funciones: Preparador Físico del Fútbol joven en series sub-16- sub-17 sub 19

Personal a cargo: Plantel de jugadores y cuerpo técnico. La serie sub-16 el año 2015 obtiene el subcampeonato del torneo de apertura y se corona campeón del torneo de clausura, de igual forma la serie sub 17 alcanza el subcampeonato en el torneo de apertura 2019.

Club Deportivo Unión Temuco SAD.	Temuco	2011-2012
----------------------------------	--------	-----------

Funciones: Preparador Físico del cuadro Profesional del Club

Unión Temuco SADP, perteneciente a la 1ª división B del Fútbol Profesional Chileno

Personal a cargo: Plantel de jugadores y cuerpo técnico.

Club Deportivo Palestino SAD.	Santiago	2006-2007
-------------------------------	----------	-----------

Funciones: Preparador Físico del cuadro Profesional del Club

Palestino SADP, perteneciente a la 1ª división del Fútbol Profesional Chileno Santiago

Personal a cargo: Plantel de jugadores y cuerpo técnico.

Club Deportivo Audax Italiano	Santiago	2004-2005
-------------------------------	----------	-----------

Funciones: Preparador Físico del cuadro Profesional del Club Audax Italiano, perteneciente a la 1ª división Del fútbol Profesional Chileno. El equipo clasifica a Play off en ambos años.

Personal a cargo: Plantel de jugadores y cuerpo técnico

Club Deportivo Unión Española	Santiago	2002-2003
-------------------------------	----------	-----------

Funciones: Preparador Físico del cuadro Profesional del Club

Unión Española, perteneciente a la 1ª división

Del fútbol Profesional Chileno. El quipo clasifica a Play off ambos años.

Personal a cargo: Plantel de jugadores y cuerpo técnico

Club Deportivo Colo-Colo	Santiago	2001
--------------------------	----------	------

Funciones: Preparador Físico del cuadro Profesional del Club Deportes Colo Colo, perteneciente a la 1ª división Del fútbol Profesional Chileno. El equipo obtiene el tercer lugar en torneo oficial.

Personal a cargo: Plantel de jugadores y cuerpo técnico

Club Deportivo Universidad de Chile

1997-1999

Funciones: Preparador Físico del cuadro Profesional del Club Universidad de Chile, perteneciente a la 1ª división del fútbol Profesional. El equipo obtiene tercer lugar en torneo oficial 1997. Se corona Campeón de torneo de Apertura 1998 y subcampeón de torneo clausura. El año 1999 se corona Campeón del torneo oficial de Chile.

Personal a cargo: Plantel de jugadores y cuerpo técnico

Club Deportivo Audax Italiano

Santiago

1996

Funciones: Preparador Físico del cuadro Profesional del Club Audax Italiano, perteneciente a la 1ª división Del fútbol Profesional. El equipo clasifica a ligulla de Copa Libertadores de América.

Personal a cargo: Plantel de jugadores y cuerpo técnico

Club Deportivo O'higgins de Rancagua

Rancagua

1994-1995

Funciones: Preparador Físico del cuadro Profesional del Club Deportes O'higgins de Rancagua, perteneciente a la 1ª división del fútbol Profesional Chileno. El equipo obtiene el subcampeonato del torneo de apertura y el tercer lugar en torneo de clausura de 1994-

Personal a cargo: Plantel de jugadores y cuerpo técnico

Club Deportivo Deportes La Serena

La Serena

1991-1993

Funciones: Preparador Físico del cuadro Profesional del Club Deportes La Serena, perteneciente a la 1ª división del fútbol Profesional Chileno.

Personal a cargo: : Plantel de jugadores y cuerpo técnico

Club Deportivo Deportes Ovalle

Ovalle

1989-1990

Funciones: Preparador Físico del cuadro Profesional del Club Deportes Ovalle, perteneciente la 2ª división del fútbol Profesional Chileno. El equipo clasifica a ligulla por ascenso a primera división.

Personal a cargo: Plantel de jugadores y cuerpo técnico

Club Deportivo
Soinca Bata

Melipilla

1987-1988

Funciones: Preparador Físico del cuadro Profesional del Club Deportes Soinca Bata, perteneciente a la 2ª división del fútbol Profesional Chileno.

Personal a cargo: : Plantel de jugadores y cuerpo técnico

IV.- PERFECCIONAMIENTO.

Año	Lugar	Tema
1982	Asociación Sudamericana de Profesores de Educación Física Paulo-Brasil	Cualidades Físicas básicas Recreación
1983	Federación de Básquetbol, Santiago de Chile	Básquetbol
1994	38ª Jornada Chilena de Medicina deportivas	Asistencia al 2º Congreso Chileno de Ciencias del Deporte
1996	Privateacher Institute	Idioma Inglés (Avanzado)
1996	Conferencista en 2º Evento Nacional de Entrenadores de la Condición Física.	“Entrenamiento Anaeróbico”
1997	3er Encuentro Nacional de Entrenadores de Condición Física del Fútbol.	Bases Científicas del Entrenamiento, planificación de Competencias en el Fútbol.
1998	Seminario Internacional de Ciencias Aplicadas al Deporte en los temas de Fútbol y Evaluación.	Laboratorio de Rendimiento Humano
2000	3er Seminario Internacional de Ciencias aplicadas al Deporte	“Entrenamiento, actividad física y Rendimiento”
2001	FIDE	Estrategias de Aprendizaje. Diseño y evaluación
2002	Universidad Andrés Bello y CIENS	Actividad física en niños y adolescentes
2003	Instituto Alonso de Ercilla, Hermanos Maristas, Santiago	2003 Seminario “Juegos y Movimientos”
2005	Expositor en 50º Congreso Internacional Medicina del Deporte Pre-congreso Ciencias Aplicadas al Fútbol	Conferencista tema “Pre temporada en fútbol Profesional”
2006	V Congreso Internacional Sociedad de Andrología y Gametología de Chile.	
2006	Centro Médico Endocrinológico, Clínica Santa María.	Seminario “Manejo de los Trastornos Alimentarios de la Infancia y la Adolescencia”
2008 - 2009	Universidad de Tarapacá.	Magíster en Didáctica de la Educación Superior
2008	Universidad De Santiago de Chile.	Seminario Internacional “NUEVAS TENDENCIAS EN LA ACTIVIDAD FÍSICA EN NIÑOS”
2009	Expositor en congreso de Entrenadores de la Condición Física realizado en Asociación Nacional de Fútbol Profesional con Tema	“LA CIENCIA Y SUS PROCESOS DE MODERNIZACIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA DE FÚTBO DE ALTO RENDIMIENTO”
2010	Soc. Alarcón y Carter.	Seminario Internacional MIOTEST en Chile

2011	MEDS.	Jornadas Médicas 2011 Actividad Física y Deportes.
2011	Instituto Nacional del Fútbol.	Seminario Internacional” ENTRENAMIENTO FUNCIONAL APLICADO A LA PREPARACIÓN FÍSICA DEL FÚTBOL Y LOS DEPORTES.”
2015	Fundación Chile	“SEMINARIO NACIONAL DE DIRECTORES DE COLEGIOS TÉCNICOS”
2018	Federación de Fútbol de Chile / Instituto Nacional del Fútbol	Seminario FIFA de Actualización de Preparadores Físicos de Fútbol Joven. Programa Forward / Expositor: Gabriel Calderón Pellegeino (España)

2018	Facultad de Economía Universidad de Chile	Seminario Internacional en fútbol formativo organizado por Fluminense y Facultad de Economía y Negocios U. de Chile
------	---	---

2019	Instituto Nacional del Fútbol INAF.	Expositor en Seminario Internacional: “Fútbol Formativo: “Nuevas Tendencias, Hacia un Desarrollo Global”-
2019	Universidad de los Andes	Expositor en Módulo de Preparación Física en Fútbol Profesional Diplomado en Gestión y Especialización en Fútbol, organizado por Fluminense y Universidad de los Andes.

PUBLICACIONES

“Periodización Mixta” Entrenamiento de Alternancia.	Publicado en Vigo, España en Enero de 2019 por Editorial MCSports.
“Metodología y Didáctica para Aprendizaje Motor” Aprendizaje Motriz Diferenciad.	Publicado en Octubre de 2019 en España por Editorial Académica Española.
“Periodización Mixta en Etapas Formativas y de Iniciación”	Publicado en Marzo de 2020 en España por Editorial MCSports.